

Приказ от 02.09.2024 № 42

10 дневное меню сад				
1 день 1355,68ккл	2 день 1363,65ккл	3 день 1430,73ккл	4 день 1229,87ккл	5 день 1216,13ккл
Каша манная молочная 180гр/193,86ккл Чай с сахаром 180гр/28,01ккл Масло 5гр/3,30ккл Хлеб пшеничный 40гр/79,20ккл	Каша рисовая молочная 180гр Кофейный напиток с молоком 180гр Сыр 12гр Хлеб пшеничный 40гр	Каша овсяная молочная 180гр Какао с молоком 180гр Повидло 10гр Хлеб пшеничный 40гр	Каша пшенная молочная 180гр. Чай с сахаром 180гр Масло 5гр Хлеб пшеничный 40гр	Суп молочный 180гр Чай с молоком 180гр Сыр 12гр Хлеб пшеничный 40гр
Кисломолочный продукт 100гр.	Фрукт 100 гр.	Фрукт 100гр	Фрукт 100гр	Сок фруктовый 200гр.
Салат из свёклы 60гр/37,56 Суп рыбный 195/83,16 Сметана (10г) Котлета рубленая 70/139 Капуста тушеная 130/79 Компот из сухофруктов 180гр Хлеб ржаной 40гр	Салат из свежих огурцов 60гр Щи из св.капусты на м/б 200гр Гуляш из отварного мяса 80гр. Макароны отварные 120гр. Компот из изюма и черн. 180гр Хлеб ржаной 40гр	Салат из кукурузы консер. 60гр Борщ с капустой и картофелем 195гр Сметана (10г) Гуляш из отварного мяса 80гр Каша гречневая 120гр Сок фруктовый 200гр Хлеб ржаной 40гр	Салат из белокочанной капусты 60гр. Суп гороховый с курицей и гренками 180/20гр Рыба, тушенная с овощ. 80гр Пюре картофельное 130гр Кисель 180гр Хлеб ржаной 40гр	Салат из зел. горошка 60гр Суп с макаронными изделиями с курицей 200гр Мясо птицы отварное 70гр. Рагу овощное 310гр. Компот из кураги 180гр Хлеб ржаной 40гр
Салат из отварной моркови 40 Оладьи 100гр Повидло 24гр Молоко 150гр	Ленивые вареники 100гр Сметанный соус сладкий 30гр Чай с сахаром 180гр Пряник 25гр	Пюре картофельное 100гр Салат из сельди с луком и маслом 30гр Чай с лимоном 180гр Хлеб пшеничный 40гр	Запеканка из творога 90гр Сгущенное молоко 25гр Кофейный напиток с молоком 180гр	Салат из свеклы «Мармелад» 40гр Гребешок из дрожжевого теста 70гр Какао с молоком 180гр
6 день 1271,51ккл	7 день 1388,59ккл	8 день 1468,53ккл	9 день 1234,17ккл	10 день 1231,62ккл
Каша гречневая молочная 180г Чай с сахаром 180г Масло (порционное) 5г Хлеб пшеничный 430г	Каша пшенная молочная 180г Чай с лимоном 180г Сыр 12г Хлеб пшеничный 40г	Каша овсяная молочная 180г Кофейный напиток со сгущенным молоком 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г	Каша Дружба молочная 180г Какао с молоком 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г	Макароны отварные с сыром 180г Чай с молоком 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г
Кисло молочный напиток 100гр.	Фрукт 100гр.	Фрукт 100г	Фрукт 100г	Сок фруктовый 200гр.
Салат из свежих помидор с луком 60 Суп рыбный 190гр.	Салат из свеклы и моркови 60г Рассольник Ленинградский 195г	Салат из белокочанной капусты Суп молочный с овощами 200г	Салат из зел. горошка 60г Щи со свежей капустой 195г	Салат из кукурузы 60гр. Суп картоф./курицей 200гр.

Яйцо вареное 10гр. Тефтели из говядины 70г Пюре картофельное 130г Компот из сухофруктов 180г Хлеб ржаной 40г	Сметана (10г) Тефтели мясо-крупяные 140г Соус молочный 60г Компот из изюма 180г Хлеб ржаной 40г	Котлета рыбная 80г Рис отварной с подливой 120г Сок фруктовый 200г Хлеб ржаной 40г	Сметана (10г) Жаркое по-домашнему 200г Компот из кураги и чернослива 180г Хлеб ржаной 40г	Биточки рубленые 70гр. Капуста тушенная 130гр. Компот из сухофруктов 180г Хлеб ржаной 40г
Омлет натуральный 100г Кисель 180г Хлеб пшеничный 40г	Сырники 90г Соус сметанный сладкий 30г Коф,напиток с молоком 180г Печенье/Пряник 25г	Винегрет 120г Яйцо отварное 20г Чай с сахаром 180г Хлеб пшеничный 30г	Манные биточки 80г Кисель 60г Молоко 180г Печенье/пряник 25г	Салат из отварной моркови Втрushка с творогом 70г Кофейный напиток 180г

Приказ от 02.09.2024 № 42

10 дневное меню

1 день 1508,54ккл	2 день 1548,32ккл	3 день 1625,38ккл	4 день 1374,93ккл	5 день1408,42ккл
Каша манная молочная 180г Чай с сахаром 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г	Каша рисовая молочная 180г Кофейный напиток с мол. 180г Сыр 12г Хлеб пшеничный 40г	Каша овсяная молочная 180г Какао с молоком 180г Повидло 10г Хлеб пшеничный 40г	Суп молочный с мак.издел. 180г Чай с сахаром 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г	Каша пшенная молочная 180г Чай с молоком 180г Сыр 12г Хлеб пшеничный 40г
Фрукт 100г	Йогурт 100г	Фрукт 100г	Фрукт 100г	Снежок 100г
Салат из кукурузы 60г Борщ с капустой и картофелем Сметана (10г) Мясо птицы отварное Рагу из овощей Компот из сухофруктов 180г Хлеб ржаной 40г	Салат из картофеля с солеными огурцами 60г Щи из свеж . капусты на м/б 200г Макаронник с мясом 200г Компот из изюма и Чернослива 180г Хлеб ржаной 40г	Салат из свеклы 60г Суп рыбный 195г Сметана (10г) Гуляш из отварного мяса 80г Каша гречневая 120г Сок фруктовый 200/180г Хлеб ржаной 40г	Винегрет 60г Суп гороховый с курицей 180г Гренки из пшенич. хлеба 20г Рыба, тушенная с овощами 80г Пюре картофельное 120г Компот 180г Хлеб ржаной 40г	Салат из зел. Горошка 60г Суп с макаронными изделиями с курицей200г Котлета рубленая70г Капуста тушенная130г Компот из кураги 180г Хлеб ржаной 40г
Салат из отварной моркови с яблоком 40г Оладьи Повидло 24г Молоко 180г	Ленивые вареники 100г Сметанный соус сладкий 30г Чай с сахаром 180г Пряник/печенье 25г	Пюре картофельное 100г Салат из сельди с луком и маслом 30г Чай с лимоном 180г Хлеб пшеничный 40г	Запеканка из творога 90г Сгущенное молоко 25г Кофейный напиток с молоком 180г	Салат из свеклы «Мармелад» 40г Гребешок из дрожжевого теста 70г Какао с молоком 180г
6 день 1436,24ккл	7 день 1623,28ккл	8 день1378,47	9 день 1456,99ккл	10 день1397,33ккл
Каша гречневая молочная 180г Чай с сахаром 180г Масло (порционное) 5г Хлеб пшеничный 40г	Каша пшенная молочная 180г Чай с лимоном 180г Сыр 12г Хлеб пшеничный 40г	Каша овсяная молочная 180г Кофейный напиток со сгущенным молоком 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г	Каша Дружба молочная 180г Какао с молоком 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г	Макароны отварные с сыром 180г Чай с молоком 180г Масло 5г Хлеб пшеничный 40г
Фрукт 100г	Йогурт 100г	Фрукт 100г	Фрукт 100г	Снежок 100г

Салат из картофеля с солеными огурцами 60г Суп с крупой на м/б 200г Тефтели из говядины 70г Пюре картофельное 130г Компот из сухофруктов 180г Хлеб ржаной 40г	Салат из свеклы и моркови 60г Рассольник ленинградский 195г Сметана (10г) Тефтели мясо-крупяные 140г Соус молочный 60г Компот из изюма 180г Хлеб ржаной 40г	Салат из кукурузы 60г Суп молочный с овощами 200г Котлета рыбная 80г Рис отварной 120г Сок фруктовый 200/180г Хлеб ржаной 40г	Салат из зеленого горошка 60г Щи со свежей капусты 195г Сметана (10г) Жаркое по-домашнему 200г Компот из кураги и чернослива 180г Хлеб ржаной 40г	Салат из свеклы 60г Суп рыбный 190г Яйцо отварное 10г Капуста тушенная с мясом 200г Компот из сухофруктов 180г Хлеб ржаной 40г
Омлет натуральный 100г Кисель 180г Хлеб пшеничный 40г	Сырники 90г Соус сметанный сладкий 30г Кисель 180г Печенье /пряник 25г	Винегрет 120г Яйцо отварное 10г Чай с сахаром 180г Хлеб пшеничный 40г	Манные биточки 80г Кисель 60г Молоко 180г Печенье /пряник 25г	Салат из отварной моркови с яблоком 40г Ватрушка с творогом 70г Кофейный напиток 180г