

**муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение**

**Детский сад №2 «Ладушки»
п. Красная Горбатка
Селивановского района
Владимирской области**

ул. , Школьная д. 23,
тел. (49-236) 2-20-33;

e-mail: Ladushkireg33@yandex.ru

ОКПО 43149540, ОГРН 1023302753495

ИНН/КПП 3322003139/332201001

Информация о нормах питания в учреждении

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми		недельные нормы		месячные нормы	
		1 - 3 года	3 - 7 лет	1 - 3 года	3 - 7 лет	1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450	1950	2250	7800	9000
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40	150	200	600	800
3	Сметана	9	11	45	55	180	220
4	Сыр	4	6	20	30	80	120
5	Мясо 1-й категории	50	55	250	275	1000	1100
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24	100	120	400	480
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25	100	125	400	500
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	32	37	160	185	640	740
9	Яйцо, шт.	1	1	5	5	20	20
10	Картофель	120	140	600	700	2400	2800
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220	900	1100	3600	4400
12	Фрукты свежие	95	100	475	500	1900	2000
13	Сухофрукты	9	11	45	55	180	220
14	Соки фруктовые и овощные	100	100	500	500	2000	2000
15	Витаминизированные напитки	0	50	0	250	0	1000

16	Хлеб ржаной	40	50	200	250	800	1000
17	Хлеб пшеничный	60	80	300	400	1200	1600
18	Крупы, бобовые	30	43	150	215	600	860
19	Макаронные изделия	8	12	40	60	160	240
20	Мука пшеничная	25	29	125	145	500	580
21	Масло сливочное	18	21	90	105	360	420
22	Масло растительное	9	11	45	55	180	220
23	Кондитерские изделия	12	20	60	100	240	400
24	Чай	0,5	0,6	2,5	3	10	12
25	Какао-порошок	0,5	0,6	2,5	3	10	12
26	Кофейный напиток	1	1,2	5	6	20	24
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30	125	150	500	600
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	2	2,5	8	10
29	Крахмал	2	3	10	15	40	60
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5	15	25	60	100